

# Checklist de Viagem



## Itens do Carro

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nível do óleo do motor           | <input type="checkbox"/> Limpador de para-brisa                       |
| <input type="checkbox"/> Nível de água do radiador        | <input type="checkbox"/> Pneus (desgaste, calibragem e estepe)        |
| <input type="checkbox"/> Nível de água do limpador        | <input type="checkbox"/> Suspensão                                    |
| <input type="checkbox"/> Filtros (ar, óleo e combustível) | <input type="checkbox"/> Freios                                       |
| <input type="checkbox"/> Bateria                          | <input type="checkbox"/> Extintor de incêndio                         |
| <input type="checkbox"/> Lâmpadas e Faróis                | <input type="checkbox"/> Kit de emergência (chave, triângulo, macaco) |

## Kit para Estrada

- Mapa / GPS / App de Navegação
- Óculos de sol, chapéus/bonés e protetor solar
- Lanches e guloseimas para comer na estrada (sem sujar os bancos!)
- Água para hidratar
- Playlist animada
- Número do telefone do seu corretor de seguros (para emergências)

## Checkup Motorista

- Estar bem descansado e disposto
- Ter dormido bem na noite anterior
- Não ter consumido bebida alcoólica no mínimo 12 horas antes
- Não estar tomando medicamentos que causem sonolência
- Manter a calma e a tranquilidade no trânsito!

Boa viagem!

